



BREGANJA
Adresa: Ulica 30. svibnja 2
10432 Bregana
OIB: 14203852775
IBAN: HR6023600001102267423

RASPIS I POZIV

NA 3. NATJECANJE SJEVERNOHRVATSKE LIGE 2014/2015

1. Kada: subota 24.01.2015.
2. Gdje: Penjački centar Breganja: ulica Đ. Basaričeka 4, Bregana
3. Organizator: SPC Breganja (predsjednik: Krešimir Koružnjak, 098 824 641)
4. Voditelj natjecanja: Krešimir Koružnjak
5. Postavljač: Saša Kmezić
6. Okvirna satnica:
 - cicibani & cicibanke 10:00h
 - ml.kadeti & ml.kadetkinje 11:30h
 - kadeti & kadetkinje, st.kadeti & st.kadetkinje, juniori & juniorke 13:15h*točna satnica će biti potvrđena dan nakon zatvaranja prijava!
7. Zona za zagrijavanje za pojedinu kategoriju i otvaranje prijava – pola sata prije starta pojedine kategorije!
8. Prijave: obavezno e-poštom na: kresimir.koruznjak@breganja.com
9. Startnina: 50 kn po natjecatelju
10. Natjecanje se odvija po trenutno važećem pravilniku SHL-a
11. Licenca za sezonu 2014/2015: 50 kn po natjecatelju (jednokratno)
12. Svi sudjeluju na vlastitu odgovornost!

Svaka kategorija će imati ponuđeno 8 problema i 60 minuta za penjanje.

5 minuta prije starta pojedine kategorije napraviti će se skup natjecatelja gdje će se obrazložiti pravila i upute za penjanje. Savjetuje se trenerima da unaprijed informiraju natjecatelje o pravilima natjecanja.

Svaki smjer će imati dodjeljenog jednog suca koji će uzimati natjecateljske listiće od onih natjecatelja koji žele penjati baš taj smjer. Natjecatelj ima samo jedan pokušaj u smjeru nakon što je prozvan za taj smjer te nakon toga ako je postigao rezultat, isti se upisuje u listić te sudac vraća listić natjecatelju i proziva sljedećeg po redu. Ako prethodni natjecatelj želi još penjati taj isti smjer (npr. nije desegnua TOP) vraća listić nazad sucu, ali sudac ga stavlja na kraj trenutnog reda te kad opet dođe na red ima jedan pokušaj za popet smjer itd. Isti princip se primjenjuje za svaki smjer.

Penjanje je na flash, tako da se penjači međusobno smiju gledati.

Bit će više lakših smjerova pa se preporuča trenerima da upute natjecatelje unaprijed da podjednako zauzimaju red ispred bolder problema kako se nebi desilo da se ispred jednog problema stvara prevelik red, dok su drugi prazni.

Svaki problem će biti označen sa jednim ili dva početna oprimka i jednim ili dva početna nožišta, zatim zona i vrh(TOP). Ulazni hvatovi i vrh će biti označeni istim trakicama, a zona sa drugom bojom trake. Natjecatelj se mora namjestiti na početna hvatišta i nožišta prije nego krene dalje penjat smjer. Zona se boduje samo ako ju je natjecatelj zadržao dovoljno dobro da s nje može nastaviti penjanje. Vrh se boduje samo ako sudac kaže „U redu!/ Ok!“. Zato se penjačima savjetuje da nakon što uhvate zadnje hvatište s obje ruke pogledaju suca prije nego se puste na strunjaču.

Bodovanje se gleda po kriteriju:

1. Broj TOP-ova
2. Pokušaji za TOP
3. Broj Zona
4. Pokušaji za Zonu

Kategorije:

Godina događaja	cicibani	mlađi kadeti	kadeti	stariji kadeti	juniori
2014/2015	2006/-	2004/2005	2002/2003	2000/2001	1999/'98/'97/'96/)